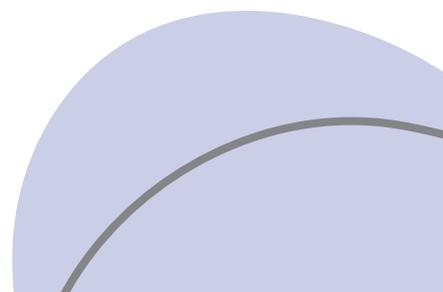
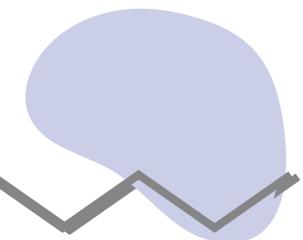
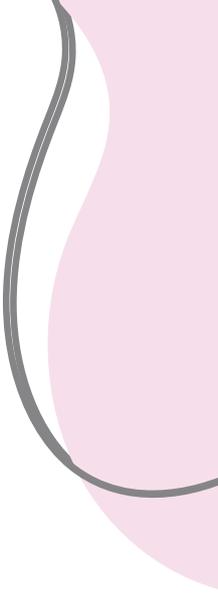


“Salud mental en tiempos de Coronavirus”

Estudio sobre los efectos en la salud mental de niños, niñas y adolescentes por COVID-19.







Instituciones patrocinadoras

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, Ministerio de Salud de la Nación, Argentina.

Institución ejecutante

Intercambios Asociación Civil, Universidad Nacional de Lanús (UNLa)

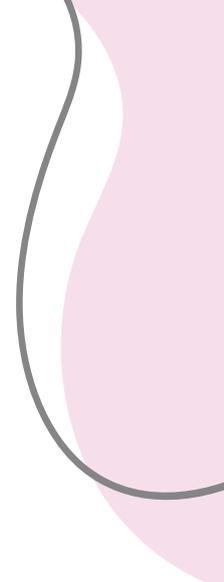
Equipo de Trabajo

Directora de la investigación: Alejandra Barcala

Investigadores principales: Alejandro Wilner, Jorgelina Di Iorio, Flavia Torricelli, Cecilia Augsburger.

Investigadores locales: Matías Hoffman (AMBA), Facundo Nahuel Titta (Comodoro Rivadavia), Celeste Lorenzini (Jujuy), María Sol Couto (Mendoza), María Luisa García Martel (Resistencia), Sofía Preatoni (Rosario), Amalia Peralta (asistencia técnica).

Comunicación: Ma. Soledad Casasola, Natalia Fernandez Baez.



ÍNDICE

2020	6
De amigos o de a dos	8
El tiempo no pasa	10
La familia	12
Cuidarse para el futuro	14
El futuro	16
El poder de la vacuna	16
Angustia	18
Cuidados y comunidad	22
Algo nuevo	22
Naturaleza	24

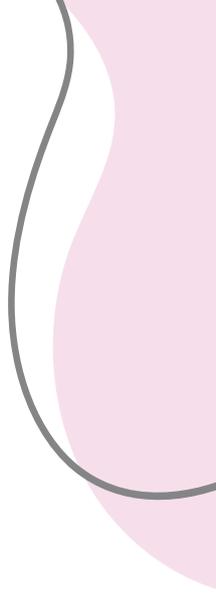


NARRATIVAS EN PANDEMIA

Niñas y niños de 6 a 12 años



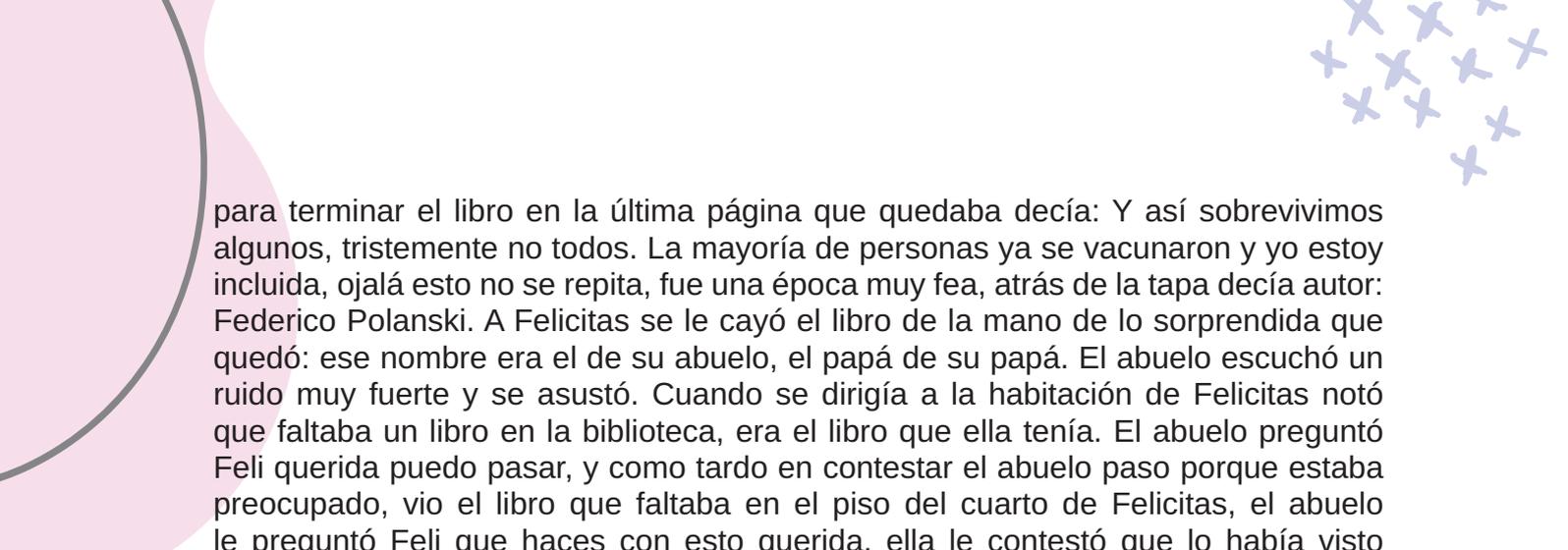
2020



Había una vez una niña llamada Felicitas que vivía con su abuelo en un pueblo muy pequeño en Chaco. Felicitas tenía 16 años y hace 4 años que habían fallecido sus padres en un accidente aéreo, ella no tenía muchos amigos ya que no era la más popular de la clase.

Una mañana se levantó, ayudó a su abuelo con las compras, a arreglar el auto, y muchas cosas más. Al terminar el día, su abuelo se fue a acostar y ella se quedó juntando los platos de la cena. Yéndose a acostar vio un libro en la biblioteca, pensó que era muy extraño que no lo había visto antes, lo agarró y se lo llevó a su habitación. Se sentó en su cama y empezó a ver en la tapa del libro si decía algo, pero no, sólo era un libro con una tapa marrón y con un título que decía 2020. Para ese momento cuando ella lo estaba leyendo era el año 2050, ya habían pasado 30 años desde la existencia de ese libro. Cuando abrió la tapa no lo pudo creer, había muchas fotos de gente usando tapabocas. Averiguó que en ese entonces si vos no usabas uno de esos te podían hacer una multa, eran muy necesarios para entrar a locales, supermercados etc., ya que te protegía de un virus llamado covid-19 más conocido como coronavirus. Ya nadie mencionaba más nada de esa época en la que murieron muchas personas. Cuando ella siguió leyendo el libro decía así: *es una época muy trágica para todos pero muchos dicen que la podremos superar, yo no creo eso, esto parece que va a hacer infinito.*

Hoy no salí de mi casa, como desde hace 361 días desde que empezó la cuarentena. Eso solo decía la primera página del libro pero cuando ella empezó a leer se encontró con muchas cosas que no podía creer. Cuando le faltaba una página para terminar de leer ya había salido el sol, se había desvelado. El abuelo tocó la puerta, ella se hizo la dormida y dejó el libro debajo de la cama, Felicitas no quiera que su abuelo supiera que ella lo tenía hasta que lo terminara de leer. Tenía miedo que su abuelo se lo sacara, ya que si no había ningún problema le hubiese contado lo del coronavirus. Su abuelo ya estaba tocando la puerta llamándola para desayunar. Trato de desayunar lo más rápido posible para terminar de leer el libro cuando estaba yendo a su habitación, el abuelo le pidió que le ayude a llevar unas cajas al garaje ya que él estaba muy viejito para hacerlo. Ella pensó que no iba a tardar mucho, pero resultaron ser muchas cajas y tardó más de lo que esperaba... ya habían pasado 3 horas del desayuno. Estaba listo el almuerzo mientras ella aun guardaba las cajas y el abuelo cocinaba. Terminaron de comer y pensó en que era momento de terminar de leer el libro, su abuelo se ofreció a juntar la mesa, en lo que ella aprovechaba



para terminar el libro en la última página que quedaba decía: Y así sobrevivimos algunos, tristemente no todos. La mayoría de personas ya se vacunaron y yo estoy incluida, ojalá esto no se repita, fue una época muy fea, atrás de la tapa decía autor: Federico Polanski. A Felicitas se le cayó el libro de la mano de lo sorprendida que quedó: ese nombre era el de su abuelo, el papá de su papá. El abuelo escuchó un ruido muy fuerte y se asustó. Cuando se dirigía a la habitación de Felicitas notó que faltaba un libro en la biblioteca, era el libro que ella tenía. El abuelo preguntó Feli querida puedo pasar, y como tardo en contestar el abuelo paso porque estaba preocupado, vio el libro que faltaba en el piso del cuarto de Felicitas, el abuelo le preguntó Feli que haces con esto querida, ella le contestó que lo había visto extraño en la biblioteca y decidió agarrarlo, ella fue sincera y le dijo que había leído el contenido del libro. Su abuelo le dijo que eso lo había escrito cuando surgió una pandemia. Después de una larga charla entre Felicitas y Federico terminó todo bien, Feli le pidió si cada día en el almuerzo le podía contar un poquito más de todo lo que había vivido. Al día siguiente él le contó que estaba aislado en un apartamento y no salía de ahí únicamente para las compras del super. Y así todos los días sucedieron.

Fin



Celina
12, Resistencia



De amigos o de a dos

Elegiría como nombre del cuento “**El distanciamiento**”:

Había una vez, dos niños llamados Laura y Matías que no podían verse por el COVID 19. Ellos siempre miraban la ventana imaginándose qué podrían hacer cuando vuelvan al colegio. Días después sus padres les anunciaron que iban a ir al colegio. Pero cuando fueron no podían jugar, tocándose o corriendo. ¿¿Sabes que los recreos ya no se llaman recreos?? Ahora se llaman “pausas activas”. Vos sabes que en las pausas activas podés charlar y jugar un ratito con tus amigas sin prestarse nada. Y podés charlar algunas veces, pero...no podés jugar mucho correr y tocándose... casi como que te lo dice en el cuento.



Tiziana
9, San Salvador de Jujuy

Bueno la historia empieza así... **Facundo y Gabriela** eran muy amigos, se llevaban super bien. Siempre se juntaban en la entrada del colegio o en los parques o en sus casas, sus madres eran también amigas. Un día, se enteraron que una nueva enfermedad había venido: un virus. No le dieron importancia porque no sabían del tema. Pero sus madres les explicaron que era un virus y que se tenían que aislar. Facundo y Gabriela al escuchar eso, no les gusto. Querían seguir estando juntos, pero tenían que hacerles caso a sus mamas. Se sentían muy tristes porque extrañaban el colegio y a sus otros amigos. Y la única forma de comunicarse era por llamada o video llamada. Pero un día decidieron volver las clases y ellos se pusieron muy felices por eso. Ya habían preparado todo para volver a la escuela felices. Al volver a la escuela, se saludaron con un apretón de manos, ya que no se podían abrazar y se juntaron con todos sus amigos y sus maestras, para tener un día de clases maravilloso”.



Lucía
12, San Salvador de Jujuy

María aprende algo

Juan, Pablo y María estaban jugando en el pasa-mano pero Juan ya se tenía que ir y entonces Pablo y María se fueron a las hamacas pero antes se pusieron alcohol por lo de la pandemia y se empezaron a hamacar después Pablo le enseñó un truco a María. María estaba por intentar y justo la llamaron para comer entonces se fue. Después de comer **María empezó a leer el texto de la información del COVID y aprendió que nos tenemos que cuidar.**



Johana
12, San Salvador de Jujuy

Mi historia se va a titular: **La vida de dos amigos en cuarentena.**

Después cuando se alargó empezaron un poco los problemas por qué, porque al no contar con la ayuda de los maestros algunas veces se les complicaba y la razón por la que se les complicaba era porque no tenían la ayuda de la maestra. Sí, tenían las preguntas pero algunas veces tardaban un toque en poder responder las preguntas. Entonces, entonces tuvieron problemas con las tareas y a veces no entendían. Extrañaban encontrarse con los amigos en la escuela. La pandemia no ayudó y todos estaban enojados por no poder ir a la escuela. A veces se juntaban con medidas de seguridad, barbijo, alcohol, etc. y **a veces se sentían solos** porque aparte estaban solos con sus familias, extrañaban estar con sus amigos. La cuarentena fue un problema para el mundo por muchas razones, por esto que estoy contando. También cuando empezó la pandemia muchas empresas cerraron, muchos empleados fueron despedidos. La economía se fue... **Estos dos amigos se sintieron tristes porque algunos de sus familiares y amigos se contagiaron el COVID** extrañaban jugar juntos en la plaza, extrañaban las reuniones de amigos, la escuela, gracias por escuchar.



Iván
12, AMBA





Compras en cuarentena

Había una vez dos chicos que se conocieron en la secundaria, David y Catalina. Se enamoraron y al poco tiempo se casaron. A las semanas de casarse empezó la cuarentena. Pasaron varios días y tenían que salir a hacer las compras, entonces hicieron un sorteo y le tocó a David. Como no tenían auto, tuvo que ir en el colectivo pero no se acordaba dónde estaban las mascarollas, pero se acordó que estaban en la habitación y Cata le dictó la lista del super. Después de cuarenta minutos de colectivo, llegó al super y compró lo que necesitaba. De vuelta otra vez el colectivo se demoró bastante. Cuando llegó le dio las bolsas a Cata para que limpie todo, y él se fue a cambiar la ropa y a lavarse las manos. David estaba muy contento porque no se olvidó de nada, era la primera vez que hacía las compras solo. A partir de ese día, él hacía las compras y Cata lo esperaba con alcohol en gel en mano.



Milagros Constanza
11, Mendoza

El tiempo no pasa

La cuarentena de Juliana

Después de cinco meses Juliana estaba hartadísima de la cuarentena, no le gustaba para nada, había cocinado, había leído, había escrito, había jugado juegos de mesa, pero ya no daba más. Estaba frustrada, estaba triste, estaba enojada, se sentía sola. Pero un día ya no había más casos donde ella estaba, entonces Juliana pudo ir al parque con su amigo Tomy, jugaron, charlaron, y después eventualmente volvió a su casa ya mucho más contenta se sentó en su cama a mirar por la ventana a disfrutar lo que había y así siguió.



Olivia
12, Jujuy

Cansancio del tiempo prolongado: El tiempo en pandemia

Ella es Pilar, los primeros días de pandemia estaba medio triste, no podía hacer muchas cosas y extrañaba a sus amigos. Pasado el tiempo Pilar se fue acostumbrando, no estaba tan triste y hasta se podía decir que disfrutaba de estar en casa. En medio de la pandemia se le hizo mucho más difícil estudiar porque era más fácil tener a todas las maestras que le respondían todas las dudas. Más adelante ella buscaba cosas para hacer, cocinar, planchar, etc. Al final ella se puso a pensar que todo esto se le salió de las manos, ella pensó que todo iba a durar poco tiempo y se le extendió un año.



Eugenia
11, Mendoza

Tomas quiere que todo regrese

Una mañana Tomás se levanta y trata de recordar ¿cómo era todo antes del coronavirus? Y piensa ¿cuándo llegará la vacuna? La vida así es muy aburrida. No puedo ver a mis amigos. Los juegos ya no son lo mismo. Hasta extraño la escuela, bueno los recreos. Siente que lo han excluido del mundo exterior y se le ocurre que si se pone a jugar un juego con su familia se puede divertir hasta que pueda ver otra vez a sus amigos. De esta forma el tiempo pasa rápido, pero cuando se va a dormir sigue pensando ¿cuándo llegara la vacuna?”lo que había y así siguió.



Juan Ignacio
8, Rosario

Mi historia se llama: **“Tiempo estirado. El día sin fin”**

Cierto día íbamos a casa de mi abuelita mi hermano Joaquín y yo. Pero mi mamá nos dijo que ese día no podríamos ir ya que había sucedido una enfermedad que nos ponía en peligro a mí, a mis hermanos y a ella. Ese día no fuimos a casa de mi abuelita, mi hermano Joaquín se enojó mucho, lloró hizo berrinche y no entendía lo que estaba pasando. La verdad yo tampoco entendía mucho. Pero mi mamá nos explicó que era porque quería cuidarnos y cuidar a mi abuela.



Romina
8, AMBA, sector popular



Un día por la mañana en las noticias dijeron que no podíamos salir porque había un virus y si salíamos nos agarraba un virus. Me sentí muy mal, no podía ir al parque, ni ver a mis amigos. Cuando vi la noticia pensé que todos íbamos a morir. Solamente mi mamá podía salir para cuidarnos. La seño nos mandaba links para tener clases virtuales. Pasó un año, y seguimos cuidándonos.



Jesús
10, AMBA

La familia

El nombre de esta historia es “**El principio de la pandemia**”. Dice así:

Mi mamá y yo en el confinamiento comenzamos a vernos desordenados en los horarios. No sabíamos en qué día vivíamos, veíamos pelis hasta las 2 o 3 de la mañana, desayunábamos al mediodía, nos sentíamos raros estando tanto tiempo encerrados. Nos daba risa la vida que nos hacían vivir. Y a la vez nos cansábamos de no poder salir a la libertad. Pero de a poco intentábamos retomar los horarios a los que estábamos acostumbrados, y nos empezamos a sentir mejor de ánimo.



Samuel
12, Mendoza

La cuarentena.

Un tiempo diferente Había un nene que se llama Simón que tuvo que aprender a vivir de manera diferente, y usar tapaboca, compartía feliz con papá y mamá. Otros momentos estaba muy triste y solo en su habitación. Miraba TV. En los días lindos solía ir a jugar al patio.

FIN



Tobías
10, Resistencia

Pandemia

Todo empezó con una pademia que recorrió el mundo. No aburrirnos, era muy difícil y no extrañar también. Siempre teníamos que andar jugando juegos de mesa y descargando juegos en el celular. Extrañamos darles besos y abrazar a nuestros familiares. Se nos hizo muy difícil estar en nuestras casas de mucha gente, básicamente a todo el mundo.



Ema
9, Mendoza

Es una niña que estaba en la cuarentena y no sabía qué hacer y entonces como sus padres trabajaban tanto, no le podían prestar atención. No trabajaban afuera, pero tenían mucho trabajo por teletrabajo. Hasta que un día se esmeró y empezó a hacer manualidades que fueron de más chicas a más grandes. Y después, como sabía que su mama, su mama sabía que estaba haciendo esas manualidades, se copó su mama y entonces las empezó a hacer con ella. Hicieron cajitas, vieron videos, jugaron y la pasaron bien. Hasta que en un momento de la pandemia eh... todo eso se disipó porque a veces, porque se preocuparon mucho al saber que no podían ver a nadie, absolutamente a nadie. Tipo en julio, junio por ahí. A mitad de año. Y entonces como no les gustó nada eh... empezaron como a preocuparse porque no podían ir al super. La mamá como la nena podían contagiar, la mama no tanto, pero como la nena podía contagiar a los más grandes no la dejaba salir la mamá entonces... y después bueno, estaba terminando el año. Todos estaban felices. Y luego básicamente la pasaron bien, se divertieron y termino el año. Y ese es mi relato de como llevé yo la cuarentena.



Ema
9, Rosario





Cuidarse para el futuro

Había una vez una niña llamada Lucía que le gustaba mucho ir a la escuela, cuando empezó la pandemia se puso muy triste porque debía quedarse en su casa. Ya no sabía qué hacer, jugaba en familia, ayudaba a su madre pero la cansaba mucho el encierro y aburría. Sus padres se preocupaban porque ella pensaba no poder ir jugar a la plaza. Las plazas estarán vacías, no podré ver a mis amigos, ni ir a estudiar. Pero comprendió con el tiempo, entendió que debía quedarse en su casa, cuidarse y cuidar de su familia. Tuvo que aprender a quedarse en casa para su bien y el de sus padres.



Ludmila
12, Mendoza

La pizarra te enseña

Tom se tapó los ojos porque pasó algo que era feo y que no quiso ver. Paulina piensa qué le pasó a Tom. Vio en le Tele que alguien se contagió de coronavirus entonces Lucia escribió en la pizarra cómo cuidarse del Covidvirus. Cuando Tom vio eso se tranquilizó.



Lucía
6, Resistencia

Todo estaba bien, hace mucho tiempo todo estaba bien de repente Una cuarentena nos pasó por arriba, casi nos vence... pero estamos tratando de derrotarla (a la cuarentena), lavándonos las manos y quedándonos en nuestras casas y cuidándonos mucho.



Ana
7, Resistencia

Mis días en pandemia

Un día me levanté súper contenta, hacia días había empezado escuela y estábamos súper contentos. Hasta que esa alegría empezó a disminuirse cuando me enteré que venía había un bicho que venía a joder... pensé que era una tontera, pero no, era algo grave. Entramos en pandemia y nos tuvimos que encerrar. Fue algo feo porque a nadie le gustó. Muchos perdieron el trabajo, estaba todo cerrado. Era tan feo. Al principio eran 14 días, muy poquito pero con el correr de los días que se agravaba más y hoy en día con un año y muchos fallecidos. Pero todo tiene y tenía solución. La solución era y es cuidarnos entre todos. Yo todos los días me cuido y por eso estoy bien pronto terminará y será todo como antes. Seamos felices y cuidémonos.



Loana
10, Mendoza

Había una vez un anticuarentena

El nunca respetaba la cuarentena, salía a fiestas y no usaba los barbijos, ni adentro de los negocios ni afuera. El, nunca nunca tuvo problemas con eso. Pero un día salió a comprar y se contagió del coronavirus. Después fue a visitar a su abuelita aún contagiado y asintomático. ¿Qué es lo que pasó? su abuelita se enfermó y estuvo al borde de la muerte. Pero una persona que si se cuidaba y amiga de la abuelita la ayudó y mejoró. El anticuarentena recibió su castigo que fue el susto de su abuelita y después cambió de idea, ya que casi mata a su abuela y listo.



Octavio Andrés
8, Mendoza



El futuro

El pasado y el futuro

Se trata de un señor que yo hago como que es “el futuro”, que está con el celular y viaja en subte. Llega a la plaza y hace la vertical. Se encuentra ahí con una chica que se llama “Pasado”. Ellos se ven entre ellos y miran una hamaca. Futuro invita a Pasado a jugar al TA TE TI. El pasado le muestra el pasado y el futuro le muestra el futuro. Ella le cuenta primero cómo es el pasado, que es feo y que estamos todos encerrados y no podemos salir. El futuro le muestra al pasado que no hay más COVID 19 y no existe el barbijo.



Irina
8, AMBA



El poder de la vacuna

El virus llegó a nuestro planeta a encerrarnos y dejarnos tristes. Por eso es que nosotros **estamos luchando para volver a ser libres.**



Brenda
7, Comodoro Rivadavia

Fuga del laboratorio

Había una vez un virus muy travieso y curioso que soñaba con recorrer el mundo, por eso se fugó del laboratorio donde vivía con la ayuda de su amigo el murciélago Alex. Viajaron rumbo a China y de China a Chaco y no pararon. Por suerte los científicos crearon el antídoto para pararlos, aunque llegará en forma de vacuna. Debemos animarnos a colocárnosla para recuperar la normalidad.

Fin.



Joaquín
8, Resistencia

Mi cuento es “**Bautiman lucha contra COVID**” y mi poder es la vacunación. Cuando estén todos vacunados el mundo va a ser feliz otra vez. Y voy a usar tapabocas, ya tengo mi alcohol en gel.



Bautista
6, Comodoro Rivadavia

Había una vez un mundo que era muy feliz, con muchas prácticas y hace un poquito empezó la pandemia y no podemos tener las cosas que queremos todos y nos tenemos que cuidar por la pandemia. La pandemia es que enferma la gente y la gente se muere. Entonces por eso nos tenemos que cuidar. Por eso donde van todos tenes que usar barbijo, no nos podemos dar besitos ni abrazar, ni dar la mano, podemos poner guantes con gel, pero menos dar besitos. A partir de esta pandemia el mundo cambió. Los niños tienen que estar en sus casas y los abuelitos se tienen que cuidar y se tienen que acordar que no se tienen que abrazar ni dar besitos. Todo lo que sea para Dios, hay que hacerlo. Los doctores ya pudieron encontrar cómo hacer la vacuna y así todos pudimos vivir felices para siempre. Colorin Colorado.



Valentina
8, Resistencia



Angustia

Asechados por un enemigo invisible

Hace muchos meses atrás, los adultos iban al trabajo, los niños a la escuela, los científicos podían investigar sin apuros, todos podíamos salir a la calle tranquilos y todo transcurría en un relativo bienestar, que resulto estar prendido de un hilo muy finito...

Esto fue así, hasta que el mundo empezó a ser asechado por un enemigo, un enemigo invisible, que causo que los adultos no puedan ir al trabajo, los niños tengan que hacer clases virtuales, que la gente no pueda salir de sus casas, que los abuelos no puedan ver a sus nietos ni a sus hijos, y los científicos del mundo entero se vean obligados a investigar con apuros, para poder vencer a este enemigo.

Pasaron los meses y La gente tenía mucho miedo, el año paso como, enero, febrero, cuarentena y diciembre.

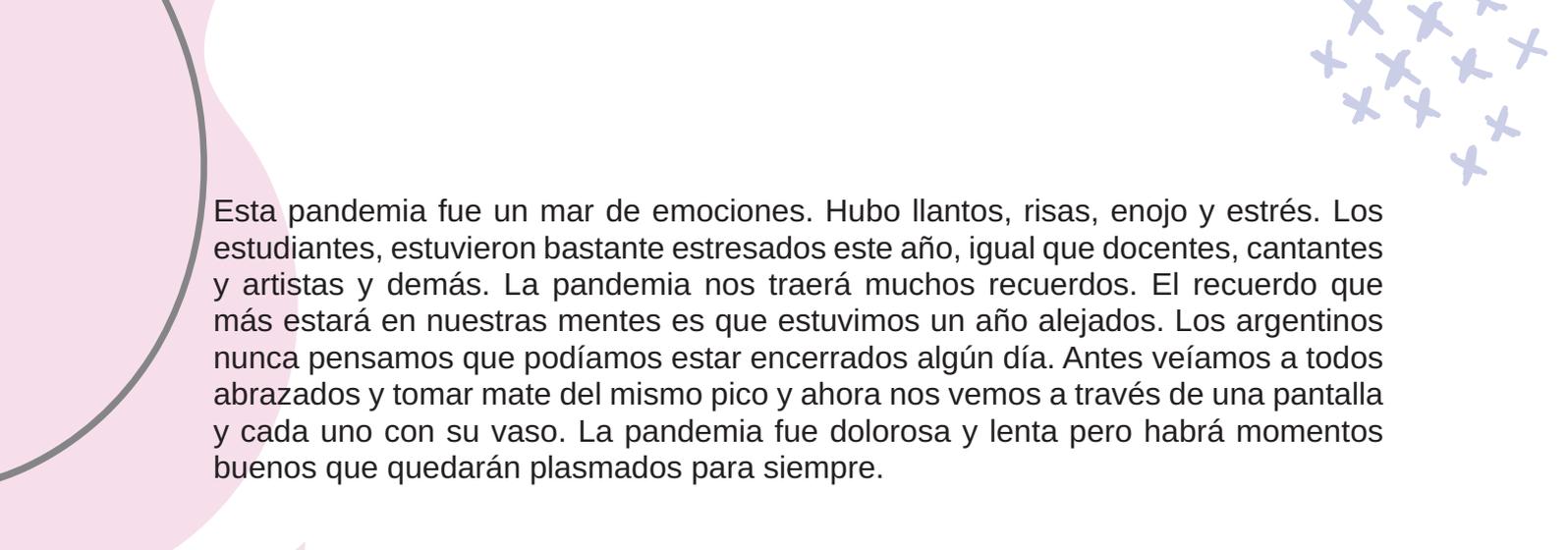
Hasta que hubo una luz de esperanza, los científicos comenzaron a desarrollar vacunas capaces de combatir al enemigo.

Fue complicado, cada uno tuvo que superar distintos desafíos y aprender a hacer las cosas de una manera distinta, hubo que reinventarse y aprender a aprender con nuevas herramientas. Aunque este enemigo siga estando presente, la gente buscó y sigue en la permanente lucha por superarlo, lavándose las manos, usando barbijo y sin acercarse a otro, el mundo tuvo y tiene que seguir aprendiendo que entre todos debemos cuidarnos.

Algunos países van más adelantados que otros en el combate, justo me tocó vivir en uno en que estamos retrasados respecto al resto. Y capaz este enemigo este mucho tiempo más, pero hay que ser pacientes, responsables, atentos y perseverantes. Así todos juntos lo venceremos.



Ianella
11, Resistencia



Esta pandemia fue un mar de emociones. Hubo llantos, risas, enojo y estrés. Los estudiantes, estuvieron bastante estresados este año, igual que docentes, cantantes y artistas y demás. La pandemia nos traerá muchos recuerdos. El recuerdo que más estará en nuestras mentes es que estuvimos un año alejados. Los argentinos nunca pensamos que podíamos estar encerrados algún día. Antes veíamos a todos abrazados y tomar mate del mismo pico y ahora nos vemos a través de una pantalla y cada uno con su vaso. La pandemia fue dolorosa y lenta pero habrá momentos buenos que quedarán plasmados para siempre.



Melina
11, Resistencia

Este cuento se llama **“La asustadiza realidad y la gran cura”**.

Se trata sobre que a un chico le contaron que venía la pandemia entonces se asustó porque no iba a volver a ver a sus amigos ni a volver al cole ni a disfrutar de los paseos en la plaza con sus abuelos. Entonces cuando se asustó, tanto se asustó que sus padres se hartaron. Le dijeron que todo iba a estar bien y que iba a estar todo bien. Pero luego, el abuelo se enfermó de covid y él se volvió a asustar porque tenía miedo que el abuelo muriera y que a toda su familia le pase lo mismo. Cuando se acabó el covid todo estuvo bien y él se tranquilizó, pero después se preguntó ¿va a haber otro año con la misma vida así? ¿y si la próxima son 40 años? Pero después se dio cuenta que no era posible”



Inés
8, AMBA

“El coronado”, ¿nuevo leproso?

Bueno ya pasaron igual por toda la etapa del chico con Covid, el chico creo que ya no está más contagiado y de hecho dejó de ir a la escuela cuando se supo qué tenía. De hecho, al resto le hicieron hisopados y dieron negativos. Pero Igual no me deja tranquilo la idea de que se junten con gente que haya tenido corona. Y más que nada que se junten con gente que no sea de la misma burbuja, porque está separado por burbujas es por un tema de protección.



Tomás
12, AMBA



Los temores de Valeria

Valeria está leyendo el periódico y lee las nuevas medidas de seguridad que no se podrá salir de las casas. Valeria se enoja porque no se podrá ir a los cines, ni a los parques, ni a las playas y no se podrá viajar. Valeria le cuenta a José su padre que el Covid 19 es muy contagioso y en muchos países se lo han contagiado y no se sabe qué va a pasar. Valeria está triste porque no podía visitar a sus familiares, José está triste porque uno de sus familiares está contagiado de Covid 19. Valeria está escribiendo cómo se siente.



Nahuel
12, Resistencia

Cuarentena

A veces nos ponemos a llorar porque extrañamos a alguien. Esto nos puede pasar muy muy seguido. Ya sé, vos te sentás en algún lugar mirando la ventana para ver si alguien pasa y acordarte de tus familiares. Pensamos todos igual en esta cuarentena: de cuándo se va a terminar. Estás indeciso siempre por qué hacer. Eso es porque la cuarentena te ha dado mucho para pensar. Cuando te divertías con tus familiares y hacías cosas muy divertidas no te aburrías, pero ahora te estás aburriendo mucho en la cuarentena y estás muy indeciso por hacerlo. **Pero pronto vas a descubrir que hay muchas cosas por hacer en esta cuarentena.**



Nina
6, AMBA



Laura y el monstruo del covid 19

Laura hacía los mandados al quiosco que quedaba al lado de su casa, los fines de semana jugaba juegos de mesa con sus padres. No asistía a la escuela por la pandemia declarada y se aburría. Al caer la noche, ya en su dormitorio, mira el cielo y pide por el mundo entero y en especial por los niños y los abuelos, ella cree que son los que más padecen y se angustian en esta pandemia.



Emilia
6, Resistencia

Esta es mi historia y la titulé “**La Cuarentena**”.

Se trata de un niño que un día se levanta y los padres le dicen que hay cuarentena pandemia (o como le quieran decir) y el niño se pone muy muy contento porque no se tiene que levantar a las 7 de la mañana para ir al colegio. Pero luego de unos 6 o 7 meses el niño ya no está tan contento. Ahora salir y hacer cualquier pavada. Y mira por la ventana de su habitación. Un día, después, escucha en la radio que hubo 7 mil y pico de muertos por la pandemia y el niño se asusta y se sorprende que pueda haber tantos tantos muertos por un virus que ni siquiera se ve. Entonces después de esa noticia, escucha que la pandemia se va a alargar. Se pone a llorar por lo triste que esta de no poder volver a salir.



Elías
11, Amba



Los niños pensadores

Había una vez una niña que lloraba, una niña que opinaba y una niña que pensaba. Un niño se enojó, y ahí la nena se fue a ver la ventana y él al celular. El niño estaba triste y lloraba porque no iba a la casa de los amigos. Y la niña pensaba: cuándo se va a terminar la pandemia. La niña pensaba en su balcón y veía como los niños estaban tristes.



Natali
8, Resistencia

La niña asustada

Está llorando porque no le dejan salir por la pandemia. La pandemia le va a matar, para salir tiene que usar barbijo y alcohol. La dejan salir si se pone barbijo, y final feliz. La niña está asustada de fantasmas, de la Llorona.



Yolanda
10, Resistencia



Cuidados y comunidad

Había una vez en un pueblo, no tenían luz ni cable ni nada de eso entonces no sabían que había una pandemia, entonces esta chica salió del pueblo y un policía le dijo ¿usted está loca porque sale sin barbijo? Tiene que cuidarse. Y la chica no entendía nada. Hay un virus muy peligroso que afecta a las personas de riesgo, así que yo diría que se ponga el barbijo y esté en cuarentena. Y además salga con su documento. La chica fue a decirle al pueblo y el pueblo no le creyó y no hicieron nada, entonces siguieron normal, todos menos la chica, ya que ella si se cuidaba. Una vez llegó un extranjero, el cual les dice: Hey hay una pandemia muy grande deberían cuidarse. Entonces las demás personas entendieron que era verdad lo que les decía la chica, entonces empezaron a cuidarse para que no les pase nada a las personas de riesgo.



Lucía
11, Resistencia

Algo nuevo

Esta es una historia de cómo cambié antes y después de la pandemia. Bueno Comencemos. Yo antes podía salir, después de la escuela podía salir a jugar con mis amigos al parque o a la plaza. Pero ahora como nos tenemos que cuidar, no podemos salir mucho. Bueno ahora no tenemos muchas cosas para hacer, pero puede que ahora mostremos más los sentimientos como la curiosidad, la tristeza, el enojo y la alegría y mucho más.



Jazmín
12, Mendoza

Cuento del COVID

Llegó un virus y yo no entendía nada. Tuvimos que usar tapabocas y dejamos de ir al colegio y estudiamos en casa. No vi a mis amigos y había días en que me aburría mucho y también me puse triste. Con mi familia hacíamos juegos, cocinada con mi mamá, usé mucho el celular y la compu miré mil dibujitos y **tuve que usar mi imaginación para no aburrirme tanto**. Hoy me dijeron qué puedo volver al colegio ir a una plaza y volver a hacer cosas pero hay que seguir cuidándonos que pronto pasará todo y vamos a volver otra vez a ser libres.



Maianeyem
7, Mendoza

El coronavirus en casa

El año pasado fue distinto porque apareció un virus peligroso, me tuve que quedar en mi casa con mi familia, pasamos muchos meses encerrados estudiando, trabajando y cocinando comidas caseras, compartíamos momentos con mi familia salíamos solos al patio y siempre hablábamos con mi abuela que está lejos. Nos cuidamos mucho, mucha gente se enfermó y murió y eso me puso triste. El Coronavirus cambió nuestras vidas y pero todo va a mejorar A mí me gustó estar en mi casa con mi familia.



Valentino
9, Resistencia



Naturaleza

Animales libres por la ciudad

En pijama y totalmente descalzada recorro mi departamento. Mi mamá duerme como una marmota, el silencio continúa. Busco un poco de galletas, algo para tomar y me voy a la terraza. Al final la pandemia no es tan fea, resulta que desde mi terraza miro un montón de pájaros que nunca antes había visto. Blancos, negros... algunos de muchos colores y otros con pintitas grises. Algunos grandes y otros chicos. Desconozco la especie de la mayoría, uno de pico largo y muy colorido se acerca a mis pies, gira por mis dedos, me hace muchas cosquillas y largo una carcajada, se rompe el ruido. Empezamos a jugar con el colibrí. Con mi mano lo atrapo, lo quiero para mí, lo meto en mi caja de galletas, ahora es totalmente mío. Escucho su aleteo y cuando toco la cajita de galletas siento sus alitas.



Martina
11, San Salvador de Jujuy